

SCEG NEWS

Newsletter Nr. 06 // Dezember 2016



Vereins-Hauptsponsor

regiobank
Banking wie ich es wil

INHALT DIESER AUSGABE

Schwimmsport

Generalversammlung 2016

Lagerbericht Leysin

Schwimmschule Subingen

Materialliste



Editorial

«Gemäss der Zürcher Sportstatistik ist Schwimmen der liebste Sport der Zürcherinnen und Zürcher, noch vor Bergwandern», so stand es in der NZZ (29.10.2016, S. 21). Ich denke, im Raum Solothurn wird es nicht anders sein. Das freut uns als Schwimmclub. Aber auch in der Stadt Zürich und auf dem Zürcher Land kämpft man mit den gleichen Problemen wie bei uns im Solothurnischen: Hallenbäder, die Kosten verursachen, werden eher geschlossen als ausgebaut. In der Folge wird es in den bestehenden Hallenbädern enger. In der NZZ wird sogar von «Dichtstress» geschrieben. In unserer Region ist dies auch ein Thema. Dank der Zusammenarbeit mit den anderen Schwimmvereinen konnten wir das etwas auffangen. Die Zusammenarbeit mit dem Schwimmverein Grenchen Blue Star und dem Schwimmclub Solothurn ermöglicht uns, den Schwimmerinnen und Schwimmern gute Trainingsbedingungen zu bieten. Wir sind zufrieden, dass die Trainingsgemeinschaft mit dem Schwimmclub Solothurn und dem Schwimmverein Blue Star Grenchen Bettlach auch in den Mannschaften zwei und drei erfolgreich angelaufen ist und die Schwimmerinnen und Schwimmer davon profitieren. Aktuell ist die Situation gerade bezüglich «Dichtstress» etwas entschärft aufgrund der Kooperation. Aber auch im kommenden Jahr bleiben Herausforderungen zu meistern, die Kostensituation müssen wir weiterhin gut im Auge behalten und versuchen weitere Mittel zu akquirieren. Uns ist es ein Anliegen, weiterhin eine qualitativ gute Schwimmschule zu führen sowie gute Trainingsbedingungen und Wettkampfmöglichkeiten für die Schwimmerinnen und Schwimmer zu bieten. Das erfordert, dass wir auch im kommenden Jahr auf das Engagement vieler Vereinsmitglieder und Eltern angewiesen sind. Ich danke allen ganz herzlich, die uns bereits heute tatkräftig unterstützen und freue mich auf alle, die im kommenden Jahr neu hinzustossen. Wie im Bericht zur Generalversammlung zu lesen sein wird, benötigen wir einige weitere Helferinnen und Helfer für ganz unterschiedliche Funktionen. Freuen wir uns also an der Beliebtheit des Schwimmsports und geniesst die Trainingspause. Ich wünsche allen geruhsame Weihnachtstage und ein erfolgreiches neues Jahr.

Präsident, Peter Kaiser

Schwimmsport

Der Sommer verlief für die Eichhölzler sehr erfolgreich. Die SchwimmerInnen erschwammen sich anlässlich der Reg.Sommermeisterschaften, Schweizer Sommermeisterschaften und Schweizer Nachwuchsmeisterschaften einige Medaillen, Finalplätze und persönliche Bestzeiten.

Den neu eingeführten Mehrkampf Cup der RZW für 11- und 12-jährige gewann Cedric bei den Burschen, Bianca wurde 2. und Xenia 3. bei den Mädchen.

Nach den Sommerferien gab es für die Athleten der Mannschaften 1–3 einige Änderungen. Der Cheftrainer Peter Lemesch verliess die SRSO an seiner Stelle übernahm Robin Kovac das Zeppter. Die zweite Mannschaft wurde wesentlich verjüngt, verantwortliche Trainerin wurde Beni Schlup.

Neu trainiert auch die 3. Mannschaft zusammen mit dem Schwimmclub Solothurn und Blue Star Grenchen Bettlach. Auch hier kam ein neuer Trainer mit, Przemek, er wird von Karin unterstützt.

In den Herbstferien fand das Trainingslager für die M3 und M4 in Leysin wieder statt, dieses Mal waren auch SchwimmerInnen vom SCSSO dabei. Die 1. Mannschaft trainierte entweder zu Hause oder weilte mit dem Regionalkader im Trainingslager.

Anfangs November verpassten die Burschen der SRSO Jahrgang 2001 und jünger, natürlich waren auch SCEGler dabei, die Qualifikation für den Vereinsmeisterschafts-Final Nachwuchs um 3 Punkte!

Vom 18.–20.11. fanden in Savosa die schweizerischen Kurzbahnmeisterschaften statt. Der neue Cheftrainer reiste mit 15 Athleten ins Tessin. Die Meisterschaften begannen mit einem riesen Knüller. Sarah gewann



Gold über 50m Rücken, Carla (SCSSO) wurde Dritte. Neben Gold konnte Sarah noch zwei Mal aufs Podest. Sie holte sich Silber über 100 und 200m Rücken.

Neben Sarah konnten sich Victor, Sheena für A-Finals, Michelle und Basil für B-Finals qualifizieren.

Bereichsleiterin Schwimmsport
Ildiko Cameron

DIE Bauunternehmung in der Region

FAES BAU AG

HOCHBAU | TIEFBAU | STRASSENBAU

3400 Burgdorf | Tel. 034 422 19 97 | www.faesbau.ch

Generalversammlung 2016

Die Generalversammlung fand am 11.11.2016 statt. 36 Vereinsmitglieder, davon 27 Stimmberechtigte, und zwei Gäste fanden sich in Obergerlafingen im Kirchgemeindehaus ein.

Wir hatten einige Demissionen: im Vorstand wurden die Arbeiten von Stephan Hug und Dominique Lehmann verdankt. Im OK-Eichholz-Cup wurde die Arbeit von Irene Thut-Bangerter, Urs Bloch und Vreni Weyeneth verdankt. Jacqueline Rhyn hat die Mitgliederdatenbank in andere Hände gegeben, auch ihr wurde für ihre Arbeit gedankt. Leider konnten nicht alle frei werdenden Posten wieder neu besetzt werden.

So suchen wir weiterhin für den Vorstand:

- eine Vizepräsidentin oder einen Vizepräsidenten
 - eine Person für Marketing und Sponsoring
- Im OK-Eichholz-Cup suchen wir:
- eine OK-Präsidentin, einen OK-Präsidenten
 - eine Person für Marketing und Sponsoring
 - eine Koordinatorin/einen Koordinator der Helfenden

Weitere dringende Unterstützung wird gesucht für:

- Schwimmschulleiterinnen und Schwimmschulleiter (die Schwimmschule braucht dringend für den Kurs am Mittwoch zusätzliche Leiterinnen/Leiter, ansonsten ist dieser Kurs gefährdet!)
- Personen für die Badeaufsicht in Subingen (am Freitagabend in Subingen)

Neben den personellen Themen gab auch die deutliche Erhöhung der Kosten für die Schwimmerinnen und Schwimmer zu reden. Diskutiert wurde u. a. über den Eichholz-Cup und die Möglichkeit, ihn an einem anderen Datum durchzuführen, an dem nicht andere Wettkämpfe stattfinden. Leider gibt es keine anderen freien Wochenenden ohne andere Wettkämpfe, dies wurde vom Vorstand im Vorfeld geprüft. Das Budget 2016/2017 wurde einstimmig gutgeheissen.

Folgende Sportlerinnen und Sportler wurden für ihre Leistungen geehrt.

Sarah Zurflüh

Langbahn Schweizermeisterschaften:

3. Rang 100m Rücken

Sommer Schweizermeisterschaften:

1. Rang 50m Rücken

1. Rang 100m Rücken

Sheena Cameron

Kurzbahn Schweizermeisterschaften:

3. Rang 200m Delfin

Langbahn Schweizermeisterschaften:

3. Rang 200m Delfin

3. Rang 400m Lagen

Sommer Schweizermeisterschaften:

2. Rang 400m Lagen

Victor Voicu

Kurzbahn Schweizermeisterschaften:

3. Rang 200m Delfin

Nemeth Michelle

Sommer Schweizermeisterschaften:

3. Rang 50m Crawl

bei den Juniorinnen

Alexandre Broglie

Nachwuchs Schweizermeisterschaften

bei den 15-jährigen:

3. Rang 200m Delfin

Lehmann Cedric

Nachwuchs Schweizermeisterschaften

bei den 12-jährigen:

3. Rang 100m Brust

Am Schluss konnten die Besucherinnen und Besucher der GV von den Kochkünsten von Heinz und seinem Team profitieren, an dieser Stelle noch einmal einen herzlichen Dank. Die nächste GV findet am 17.11.2017 statt.

Präsident

Peter Kaiser





Alles für ein erfolgreiches Training!

Aquafun
Chemia Brugg AG
Aarauerstrasse 51
5200 Brugg
www.aquafun.ch



Lagerbericht Leysin 2016

Sonntag, 2. Oktober 2016

Wir besammelten uns um 10.30 Uhr beim Parkplatz vom Schulhaus Biberist. Jana und Larissa sassen neben einander. Wir schauten unterwegs den Film Mr. Bean und die ultimative Katastrophe. Wir sind angekommen, danach gingen wir ins Zimmer und packten unsere Kleider aus. Um 15.30 Uhr gingen wir schwimmen. Wir trainierten 2 Stunden. Das Wasser war kalt. Zum Nacht gab es Spaghetti. Es war sehr lecker.

Jana + Larissa

Montag, 3. Oktober 2016

Es gab sehr leckeres Morgenessen. Danach gingen wir schwimmen. Das Schwimmen war sehr anstrengend. Zum Mittagessen gab es Reis mit Chickennuggets. Das war sehr lecker. Danach gingen wir wieder schwimmen. Es war wieder anstrengend. Danach gingen wir turnen. Der Przemek gab das Turntraining. Das war toll. Am Abend gab es Hamburger mit Pommes Frites. Dann gingen wir schlafen nach einem schönen Abend.

Fabienne + Julia



Dienstag, 4. Oktober 2016

Heute beim Frühstück liess Jana ein Stück Brot aus dem Mund fallen!!! Dann mussten wir uns bereit fürs Schwimmen machen. Wie immer hat Valentino alle bis aufs Kno-



chenmark genervt. Beim Schwimmen war das Einturnen wie immer sehr unangenehm. Beim Mittagessen ist Moa's Familie zu uns gestossen, weil sie am Wochenende nach Thailand reisen. Dann hatte Mannschaft 4 schwimmen und Mannschaft 3 war klettern. Nach einer ¼ Stunde ist Mannschaft 4 duschen gegangen und haben sich fürs Klettern angezogen. Dann haben wir gewechselt. Nachdem wir das Abendbrot gegessen hatten, sind wir ins Zimmer gegangen.

Christian + Dario

Mittwoch, 5. Oktober 2016

Morgen: Zum Morgenessen gab es Cornflakes und Brot. Nach dem Essen gingen wir Schwimmen. Vor dem Schwimmen mussten wir noch Einturnen. Beim Einturnen brauchten wir das Springseil und das Terraband. Nach dem Einturnen schwammen wir (M3) die Abzeichen. Das war cool!

Mittag: Zum Mittagessen gab es Kartoffelstock und Poulet.

Nachmittag: Am Nachmittag durfte die M3 selbst «lädälä» gehen und die M4 musste mit Eveline + Petra gehen. Nachher guckten wir den Film «Das grosse Krabbeln». Der war sehr lustig :) Danach machten wir noch das «Sugusspiel»! Das ging so – Petra hat an 4 verschiedenen Orten ca. 20 Sugus versteckt, wir mussten sie nachher suchen. Das war cool.

Emilia + Stefanie

Donnerstag, 6. Oktober 2016

Heute war das Training sehr streng. Wir mussten 20x100 Meter Crawl schwimmen. Wir dachten, es sei sehr streng, doch es war gar nicht so schlimm. Dario hatte heute den ganzen Tag lustige Geschichten erzählt. Wir hatten es sehr lustig. Am Nachmittag gingen wir nach einem Training auf die

Schlittschuhbahn. Dort hatten wir auch viel Spass. Noch Freitag und dann gehen wir auch schon wieder Heim. Es war eine coole, strenge, lustige und gute Woche. Wir haben viel gelernt. Wir denken, es hat sich gelohnt nach Leysin ins Trainingslager zu fahren.

Samuel + Raphaël

Freitag, 7. Oktober 2016

Der letzte Tag des Trainingslagers ist angebrochen. Viele Kids geisterten bereits ab 06.30 Uhr in den Gängen rum. Einige hatten ihre Koffer bereits vor dem Frühstück gepackt und waren reisefertig. Andere wiederum hatten in ihren Zimmern noch ein riesen Durcheinander. Kreuz und Quer lagen die Kleider rum und bis zum Schluss war nicht ganz klar, wem welche Kleider gehörten. Liebe Mütter, wir hoffen ihr wisst was fehlt und was möglicherweise zu viel im Koffer war. Selbstverständlich durfte auch nicht fehlen, dass die Trainer mit den Kleidern ins Wasser geschmissen werden. Leider schafften wir es in diesem Jahr nicht rechtzeitig Richtung Umkleide zu verschwinden. Unsere Tricks sind offensichtlich so langsam bekannt. Um 12.00 Uhr machten wir uns auf die Rückreise wo die Eltern ihre Kinder gesund und munter in Biberist wieder in Empfang nehmen durften. Es war ein tolles Lager.

Für das Leiterteam

Karin



Lüthy Zäune AG
4553 Subingen
Tel. 032 614 15 63
info@luethy-zaeune.ch

Schwimmschule Subingen

Der Herbst/Winterkurs ist bereits in vollem Gange. Wir sind am Mittwochnachmittag 31.08.2016 und Samstagmorgen 03.09.2016 gestartet. Zeiten und Einteilungen habe ich wie gehabt weitergeführt.

Ich habe die Schwimmschule im Sommer 2016 von Alexandra Rhis übernommen.

Kurz zu meiner Person:

2014 habe ich die Ausbildung zur Schwimmlehrerin in Magglingen besucht. Im selben Jahr besuchte ich den Kurs zur Aquapädagogin der Delphinakademie Hamburg. Ich habe dann 8 Monate ein Praktikum bei einer Schwimmschule in Nebikon LU absolviert. Ich bin 2015 als Schwimmlehrerin zum SCEG gestossen in Arch und Subingen.

Nach ein paar Nächten mit etwas wenig Schlaf und ein paar Schweissausbrüchen ist es mir zum Glück gelungen bis zum Start alles einigermaßen auf die Reihe zu bekommen. Ich weiss nicht ob der PC mich nicht gemocht hat oder ich den PC. An dieser Stelle merci viu mau Lilo.

Die schwierigste Herausforderung war, genug Leiter für den Mittwochnachmittag zu rekrutieren. Dank dem, dass Leila noch zugesagt hat und ich selber auch noch Gruppen übernommen habe, konnten wir, wenn auch mit weniger Kindern als sonst, am Mitt-

woch starten. Der Samstagmorgen ist für mich weit weniger problematisch da Nicole mir sehr viel Arbeit abnimmt, auch Dir Nicole danke viel mal.

Es ist mir ein grosses Anliegen allen Leiterinnen und Leitern sowie allen Helfern ganz herzlich zu danken. Ich finde es nicht selbstverständlich, dass Ihr mit so viel Ehrgeiz und Elan dabei seid.

Noch einen Blick in die Zukunft. Es wird sehr schwierig, genügend Leiterinnen und Leiter zu finden. Vor allem der Mittwochnachmittag ist sehr wacklig. Leila kann leider nicht mehr kommen und ich werde auch nicht mehr ins Wasser gehen.

Ich bin um Mithilfe sehr froh.

*Bereichsleiterin Schwimmschule Subingen
Romy Gasser*

Aktuell

Nächste Generalversammlung

17. November 2017

Runde Geburtstage Juli bis November 16

Blumenthal Julia	10
Burki Lars	10
Burki Stefanie	10
Fankhauser Larissa	10
Triozi Emilia	10
Kaiser Peter	50
Pulfer Patric	50

Geburten

Born Simon, 29.07.2016, 3720g, 52cm
Wir gratulieren herzlich

Neue Mitglieder Juni bis Oktober 16

Bärtschi Celine
Cuda Giada
Misteli Emily
Schalbetter Timo

aquafun
SPORT & SPASSE

Info:

10% bei Aquafun
für SCEG-Mitglieder

**Wir sind wie das Lieblingscafé:
ganz in Ihrer Nähe.**

regiobank
Banking wie ich es will

Banking heisst für uns, unsere Kunden mit persönlichem, raschem und zuverlässigem Service zu begeistern.

regiobank.ch

Materialliste

Wir haben noch Material, das jederzeit bei unserer Materialchefin Irene Thut-Bangerter bezogen werden kann (078 763 43 36, familie.thut-bangerter@sunrise.ch). Die Angaben in der Liste sind unter dem Vorbehalt: solange Vorrat.

Artikel	Grösse	Preis	Bemerkung
Flossen	29/30 – 42/43	17.00 – 28.00	Je nach Grösse
Pull Buoy		12.00	Versch. Farben
Schwimmbrielle Speedo	Junior	25.00	
Schwimmbrielle Speedo	Speed socket gespiegelt	44.25	
Materialbeutel		10.00	Versch. Farben
Badekappen		11.00	Blau mit Vereinslogo
Badehosen kurz	116/128/140/152	10.00	
Badehosen jammer lang	140/152/164	15.00	
Badkleider Mädchen	128/149/152/164/XS	15.00	Blau mit Vereinslogo
Badkleid Erwachsene	40/42/44	18.00	
Kurze Hosen	S	10.00	schwarz
Trainerjacke	9–11/12–13/S	27.00 – 32.00	Blau mit Vereinslogo
T-Shirt	134/140 146/152/S	11.00	Blau mit Vereinslogo
Trainerjacke	152/S	15.00	
Trainerhose	S	15.00	Weiss blau mit Vereinslogo
Parka	L/XL/XXL	50.00	Occasion mit Vereinslogo
Hoodie	S	15.00	
Trainer	S	20.00	
Trainerjacke	140	10.00	Occasion
Trainerjacke dunkelblau fleece	12 Jahre	10.00	
T-Shirt	12 Jahre	5.00	

Offizielles Vereinsorgan des Schwimmclub Eichholz Gerlafingen

Offizielle Vereinsanschrift

Schwimmclub Eichholz Gerlafingen
Postfach 333, 4563 Gerlafingen
praesident@sceg.ch, newsletter@sceg.ch

Mitglied des SSCHV

Vereinsgründung: 1961
Mitglieder: rund 130
Postcheckkonto: 45-5404-5 Solothurn
www.sceg.ch

Vereinsorganisation (Vorstand)

Präsident: Peter Kaiser
Vizepräsident: vakant
Aktuarin: Judith Jost
Finanzen: Urs Fankhauser
Bereichsleiterin Schwimmsport: Karin Ryf
Bereichsleiterin Schwimmsport Stv.: Ildiko Cameron
Bereichsleiterin Schwimmschule: Romy Gasser
Kasse Schwimmschule: Alexandra Rihs
Technik: Marcel Born
Medien & Sponsoring: vakant

Vereinsorganisation (Funktionen als nicht Vorstandsmitglieder)

Richterausbildung: Andreas Schwaller
Wettkampfororganisation: vakant
Organisation Badeaufsicht Subingen: Nicole Roschi
Jugend+Sport-Coach: Madeleine Furrer
Redaktion SCEGNEWS: Bettina Born
Material und Archiv: Irene Thut-Bangerter

Vereinssponsor



Vereinsgönner

Peter Wüthrich
Lörtscher Sandra & Marc

Eventsponsor



EC-Werbetafel-Sponsoren



Bannersponsoren

Anzeigerverband Bucheggberg-Wasseramt
Immobilien Artmatten Gerlafingen
Gesundheitstherapie Trix Schwab
Fitnesspark Gerlafingen
Arztpraxis Gerlafingen

Event-Gönner

Schwab Eisenwaren AG Grenchen

Medaillen-Gönner

Scherler AG Solothurn, Wüthrich Kurt, Bühler
Eveline, Jost Susanne, Jost Judith & Urs, Jost
Rösi, Ziegler-Fink Ruth, Gutknecht Martin,
Cameron Ewen & Ildiko, Rhyn René, Nemeth
Laszlo Jonas, Götschmann Roland,
Einwohnergemeinde Lohn-Ammannsegg